

# Roeien in meerpersoonsboten tijdens de pandemie

- Til een boot altijd met minimaal en maximaal 4 personen
- Wordt de boot door gewisseld, maak deze dan tussendoor schoon
- Zorg dat je nooit met meer dan 6 personen op het vlot bent

## Met twee personen in een gladde 4+

Vanaf vandaag is het mogelijk om met twee personen te roeien in onze gladde 4'en. De Tiphys, Olympos, Euphemus en Admetos (Club) zijn beschikbaar! Deze zijn af te schrijven in My-Fleet. Zorg echter wel dat je alle boten altijd met vier personen tilt!

## Met twee personen in een C4

Roeien met slechts twee (onervaren) roeiers in een C4 kan gevaarlijk zijn. Je bent bijvoorbeeld minder wendbaar, kan minder makkelijk reageren en komt moeilijker tegen de stroming in. Om deze redenen is het van uiterst belang dat de stuur zich bewust is van de risico's op de Rijn.

### **Augeas en Argus (Scull):**

Deze boten kan je allen gezamenlijk afschrijven. Zo kan je ze met vier personen in het water leggen. Maak de afstand tussen jezelf en de andere tillende roeiers zo groot mogelijk. Ga nooit recht tegenover elkaar staan! Wordt het tillen de zwaar zet de boot dan bijvoorbeeld op bokjes.

### **Boord C4'en:**

Ook de boord C4'en kan je alleen met twee boten tegelijk afschrijven. Voor het tillen gelden hier dezelfde regels als die bij de scull C4'en. Roeien in de boord C4'en moet met tulpjes! Dit geeft minder druk op de paal en voorkomt rugklachten bij roeiers.

## Roeien op het kanaal

Het roeien op het kanaal is mogelijk. Kijk voor alle regels omtrent het kanaal op <https://www.wsr-argo.nl/wp-content/uploads/2021/02/Kanaal-gebruik-en-regels.pdf>