



Corona Protocol

Waarde leden,

Afgelopen dinsdag 23-02-2021 zijn sinds lange tijd versoepelingen aangekondigd. Voor de roeisport is dit een stap in de goede richting! Leden met een leeftijd tot 27 jaar kunnen weer trainen zoals we gewend zijn. Ik verheug mij ontzettend om viertjes en achten op het water te zien liggen. Uiteraard moeten we altijd waken voor Corona besmettingen, maar wij zijn er als bestuur van overtuigd dat buitensporten op een veilige manier kan plaatsvinden.

Omdat het drukker zal worden willen wij iedereen nogmaals vragen om zich extra goed aan de regels te houden, we moeten het wederom met zijn allen doen. Omdat er nu meer mensen tegelijkertijd op Argo rond zullen lopen is het ook belangrijk dat verschillende ploegen niet mengen, zo wordt een eventuele besmetting niet wijd verspreid. Voor en na de training blijft het verplicht om 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

De komende tijd kunnen we de volgende activiteiten op Argo aanbieden;

1. **Roeien in elk boottype**
2. **Baktraining**

Voor de verschillende activiteiten zijn er aparte protocollen opgesteld. Lees deze protocollen goed door als je naar Argo komt om de desbetreffende activiteit uit te voeren. De volgende zaken gelden altijd als je naar Argo komt;

GEZONDHEIDSVERKLARING

Vanuit de overheid is het verplicht om een gezondheidsverklaring te hebben wanneer je op de vereniging komt. Wanneer je materiaal afschrijft bevestig je dat niemand van de sporters of coaches last heeft van de volgende klachten: **koorts, hoofdpijn, diarree, spierpijn + een ander genoemd symptoom, keelpijn, benauwdheid, (beginnende) neusverkoudheid.**

HANDEN ONTSMETTEN

Als je naar Argo komt ontsmet je je handen bij binnenkomst met de pompjes die daarvoor beschikbaar zijn gesteld.

LOOPLIJNEN

Voor het nieuwe protocol zijn vernieuwde looplijnen uitgetekend. Deze zijn te vinden in de bijlagen (**figuur 1-2**). Houd je ten alle tijden aan deze looplijnen!

FACILITEITEN

De kleedkamers en de kantine zijn gesloten. Het is ook niet mogelijk om spullen op te slaan in de kleedkamer of om water te halen aan de bar.

TRAINEN

Kom volledig omgekleed naar Argo en neem warme kleding mee voor na het sporten. Volg voor het sporten het roeiprotocol.

AFSTAND EN SYMPTOMEN

Het is cruciaal dat alle personen aanwezig op de vereniging ten alle tijden 1.5m afstand van elkaar houden. Let hier goed op en spreek ook anderen hier op aan. Kom niet met de volgende klachten naar Argo; **koorts, hoofdpijn, diarree, spierpijn + een ander genoemd symptoom, keelpijn, benauwdheid, (beginnende) neusverkoudheid**. Doe dit voor je eigen veiligheid en die van je ploeggenoten!

Als je klachten hebt maar daardoor jouw afwezigheid de boot niet gevuld kan worden blijf je ook thuis. Vanuit Argo is er geen druk om te **moeten** trainen, er is altijd een oplossing te vinden voor een invaller of alternatieve training.

LOODS

Als je als eerste het water op gaat zet je buiten alvast enkele schragen en singels klaar zodat je je boot daar gelijk in kan leggen als je uit het water komt!

Als je als laatste van het water terugkomt neem je alle singels en schragen mee de loods in! Vervolgens sluit je de loods deuren en sluit je de nooddeur die nu als toegang dient.

Om drukte in de loods gangen te voorkomen is het vanaf nu alleen toegestaan om met één ploeg in één loodsgang te verblijven. Als een loodsgang in gebruik is blijf je buiten voor de loodsdeuren wachten op 1,5 meter van elkaar.

VLOTTEN

Om verwarring en of lastige situaties te voorkomen mag je met **maximaal 10 personen** op het **grote vlot** staan. Dus er is ruimte voor één 8 of twee viertjes. Als het druk is zul je moeten wachten en eventueel je boot op bokjes moeten leggen.

Het **kleine vlot** kan gebruikt worden door **maximaal 5 personen**.

Let vooral bij de vloten op 1,5 meter, in het speciaal tussen verschillende ploegen! Blijf **niet hangen op het vlot en stellen doe je op het water!**

SCHOONMAKEN MATERIAAL

Vanwege het grote aantal boten en palen wat nu gedeeld wordt blijft het cruciaal dat iedereen zijn/haar materiaal schoonmaakt na een training. Hiervoor worden schoonmaakstations klaargezet.

Bij het overnemen van een boot staat er schoonmaakmiddel bij het vlot, anders staat het bij de schragen bij de loods.

Het niet aan dit Corona protocol houden dan wel niet aan de Corona maatregelen van de overheid houden dan wel niet het opvolgen van aanwijzingen van het bestuur of pief kan leiden tot een boete of verdere sanctie.

ROEIPROTOCOL

LOOPLIJNEN

De looplijnen zijn te vinden in de bijlagen van dit bestand (**figuur 1**). Het is ten alle tijden verplicht om deze looplijnen te volgen!

SCHOONMAKEN

Maak na het trainen al het gebruikte materiaal schoon met schoonmaakmiddel bij de schoonmaakstations.

COACHPROTOCOL

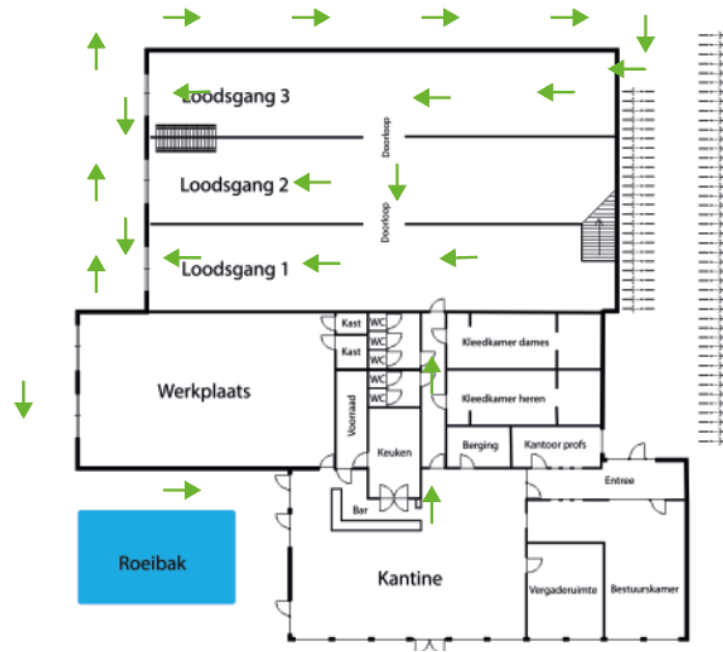
LOOPLIJNEN

De looplijnen zijn te vinden in de bijlagen van dit bestand (**figuur 2**). Het is ten alle tijden verplicht om deze looplijnen te volgen! Als coach kom je in principe niet in het gebouw, alleen als je naar de wc moet, een roeptoeter wilt en of een coachbootsleutel wilt pakken mag je in het gebouw komen. Wanneer je dit doet volg je ook altijd de looplijnen. Leg de roeptoeters en coachbootsleutels na gebruik weer terug op de plek waar ze horen. Vanaf nu liggen de roeptoeters en sleutels voor de coachboten op de bar!

COACHBOTEN

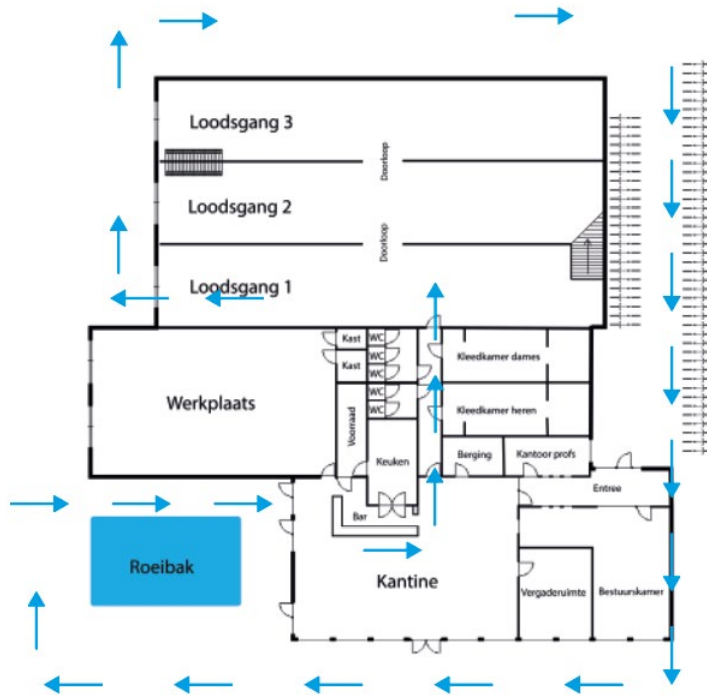
Je mag met maximaal twee personen in de kleine en de nieuwe coachboot plaatsnemen. In de grote Coachboot kun je met drie man plaatsnemen. Hier houd je ook **1,5 meter afstand** van elkaar. Dit betekent dat je **niet** naast elkaar op de stoeltjes in een coachboot kunt zitten.

→ Roei looplijn



Figuur 1 Roei looplijn

→ Coaches looplijn



Figuur 2 Coach looplijn